

**Český výbor pro Unicef
provedl velmi zajímavou
situační analýzu „Děti
v České republice“ a tak
vzniklo následující
DVACATERO**

Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

- 1. Nerozmazlujte mě. Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu- já vás jen zkouším.
- 2. Nebojte se být přísní a pevní – mám to raději- cítím se bezpečnější.
- 3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky. Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.

Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

- 4. Nedělejte ze mě menšího než jsem. Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako velký.
- 5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti. Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.
- 6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy. Nabourává to můj smysl pro hodnoty.
- 7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemá rád/a. Nejste to vy, koho

Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

- 8. Nechraňte mě před následky mého jednání. Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.
- 9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám. Dokážu se s nimi vyrovnat.
- 10. Nesekýrujte mě. Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.
- 11. Nedávejte ukvapené sliby. Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.

Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

- 12. Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl. Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.
- 13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost. Dostanu strach a pak lžu.
- 14. Nebudte nedůslední. To mě úplně mate.
- 15. Neříkejte mi, že mě nemáte rádi, i když někdy dělám příšerné věci.

Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

- 16. Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti. Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mne znamená, když se mi snažíte porozumět.
- 17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní. Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.
- 18. Nikdy si nemyslete, že je pod vaši důstojnost se mi omluvit. Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává vřelejší.

Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí:

- 19. Nezapomínejte, jak rychle rostu, je to určitě těžké, držet se mnou krok, ale prosím- snažte se.
- 20. Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůst bez spousty lásky a laskavého porozumění, ale to vám nemusím říkat, že?